



Semaine
du 11 au
17 Mai
2013

«Run an Bike » Arc'hanol

le SMATAH a organisé l'année dernière un Run & Bike sur le canal, manifestation à vocation sportive ayant pour but de participer à la promotion de la voie d'eau et de ses abords.

Le Comité Syndical avait, suite au bilan de cette édition 0, compte tenu de l'inadaptation de la structure à l'organisation de ce type d'épreuve, souhaité que celle-ci soit menée dans le cadre d'une association.

L'association « A hed ar ster vraz » (promoteur dans le passé des opérations « canal 2001 », « canal 2002 » et « canal 2003 ») a répondu favorablement à cette attente et organisera donc, le 16 juin prochain, une épreuve de Run & Bike le long du canal de Nantes à Brest en Côtes d'Armor et Finistère afin de rallier Châteaulin à partir de Glomel.



Le tourisme en vogue sur le canal de Nantes à Brest, tant en Côtes d'Armor qu'en Finistère se caractérise par la prédominance de randonneurs pédestres et cyclistes qui viennent y chercher un environnement naturel, sain, débarrassé des scories de la vie quotidienne comme le bruit ou la vitesse.

En accord avec ce constat, l'image véhiculée par le canal est celle d'un lieu de régénération, où il fait bon vivre, se détresser, flâner, prendre son temps et soin de sa santé.

C'est pourquoi il apparaîtrait cohérent d'orchestrer une forme de pérégrination autour du canal, à partir du vecteur du sport, qui favorisera la mise en avant d'images positives, porteuses d'une part importante de l'identité du canal : nature, santé, effort.

Le cyclisme et la randonnée pédestre constituant les deux activités les plus pratiquées sur les berges de notre voie d'eau, la piste du « Run & Bike » s'est imposée tout naturellement.

Le Run & Bike se définit comme une pratique sportive en équipe obligeant à l'alternance de périodes de vélos et de course à pieds. Une équipe de 4 personnes ne bénéficie que de 3 vélos, ce qui lui impose d'avoir constamment un de ses membres en course à pieds pendant que les autres l'accompagnent et se reposent. On peut, de la sorte, parcourir des distances beaucoup plus importantes en un temps réduit.



Le premier « Run & Bike du canal » consistera donc en l'organisation d'un défi physique par équipe autour de trois options sur les bords du canal de Nantes à Brest en Côtes d'Armor et Finistère :

-un cent kilomètres, par équipes de 4 personnes disposant de 3 vélos, se relayant librement, en autonomie de groupe, entre la grande tranchée de Glomel (départ à 9 h) et Châteaulin (arrivée à partir de 17 h).

-un marathon par équipes de 3 personnes disposant de 2 vélos, se relayant librement, en autonomie de groupe depuis Châteauneuf du Faou (départ à 13 h) jusqu'à Châteaulin (arrivée à partir de 16 h 30).

-un semi-marathon, par équipes de 2 personnes munies d'un vélo, se relayant librement, en autonomie de couple, de Pont Coblant (départ à 16 h) à Châteaulin (arrivée à partir de 17 h 30).

Chaque équipe, dont les membres sont tenus de demeurer groupés tout au long du cheminement, devra se munir au moins d'un téléphone portable en charge afin d'assurer sa sécurité et effectuera son parcours sous sa propre responsabilité tout en bénéficiant d'un road-book permettant d'appréhender le tracé de l'épreuve et les difficultés éventuelles.

Les arrivées seront jugées au camping de Rodaven à Châteaulin où une restauration et des animations seront organisées.

**Les inscriptions sont possibles jusqu'au 31 Mai.
Demande de renseignements et des formulaires
d'inscription par mail**

runandbikecanal@hotmail.fr

**Informations sur la page facebook Run and Bike
canal**

Actualités :

- ⌚ Les centres d'interprétation sont ouverts de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Les animateurs sont à votre disposition pour vous faire découvrir les richesses du canal.

Maison éclusière de Kergoat mercredi et jeudi
Maison éclusière de Pont Triffen mercredi et jeudi
Maison éclusière de Rosvéguen vendredi
Observatoire aquatique mardi et mercredi

- ⌚ Les opérations d'abattage sont terminées. L'enlèvement des grumes est terminées et le broyage et l'enlèvement des têtes sont en court.

- ⌚ A Pont Coblant, la pénette « Coblant » à moins que cela ne soit la pénette « Pont » qui prenait l'eau et qui menaçait d'être coulée a été sauvée par les techniciens du SMATAH et a été repositionnée sur la cale côté Gouézec. Elle y demeurera le temps nécessaire à sa réparation ce qui en rendra difficile l'usage

- ⌚ Avec un débit hebdomadaire moyen de 19,6 m³/s, nous avons dénombré , les semaines 17 et 18 ,à la vidéo :

- * + **11 saumons atlantiques PHM** dont 9 ne présentaient plus la nageoire adipeuse.
- * + **49 aloses en montaison**
- * + **7 lamproies marines en montaison**
- * + **1 truite de mer en montaison**
- * + **10 mulets en montaison**

Directeur de publication:
Madame Armelle Huruguen
Présidente
Suivi:
Comité de rédaction
Conception, Réalisation, Photos:
SMATAH

Syndicat Mixte d'Aménagement
Touristique de l'Aulne et de l'Hyères
Maison éclusière de Bizernig
29520 CHATEAUNEUF DU FAOU
☎ 02 98 73 40 31
📠 02 98 73 40 39
Email: smatah@wanadoo.fr
Site internet: www.smatah.fr